

1. ¿Por qué hacemos este estudio?

Educar a un hijo/a puede resultar especialmente difícil cuando nos encontramos en etapas que suponen cambios importantes como el paso de la niñez a la adolescencia y, sobre todo, si presentan problemas de conducta. Esta dificultad puede afectar también considerablemente al bienestar psicológico y emocional de los padres.

Sin embargo, **muchas familias pasan por esta situación de forma admirable** y son capaces de reponerse a las dificultades. Este fenómeno se conoce como **resiliencia**.

El **objetivo** de este proyecto es desarrollar un programa de apoyo psicoeducativo que ayude a **reducir los problemas de comportamiento** de los hijos enseñando pautas eficaces para su manejo, y por otro, que favorezca la **mejora de la resiliencia y bienestar emocional de padres** con hijos preadolescentes (9 a 13 años).

2. ¿Qué se va a trabajar a lo largo del programa?

A lo largo del programa se trabajarán los siguientes contenidos: (1) características evolutivas de los menores; (2) habilidades de comunicación y escucha activa y (3) estrategias de resolución de problemas de comportamiento y de resolución de conflictos (4) estrategias para el afrontamiento del estrés; (5) técnicas y estrategias para promover la resiliencia y el bienestar emocional.

3. ¿Cómo se llevará a cabo el programa?

El programa se estructura en 12 sesiones de 90 minutos, una por semana.



4. ¿Qué hago si me interesa participar?

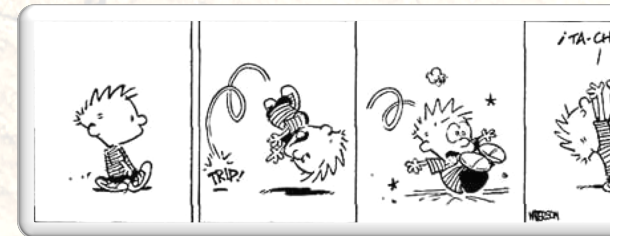
Rellene la **ficha de inscripción** adjunta al dorso, entréguela al tutor de su hijo /a y/o

devuélvenosla al e-mail después no pondremos en contacto con usted.

5. ¿Cuáles son mis derechos?

- ✓ La decisión de participar en el estudio es **libre y voluntaria**.
- ✓ El programa de intervención es totalmente **gratuito**.
- ✓ Toda la información que proporciones es estrictamente **confidencial**. Cuando se difundan los resultados, daremos información acerca del grupo, nunca del individuo.

“Creciendo en la adversidad”



Si tiene alguna duda o si necesita más información, puede contactar con:

María Cantero-García

Departamento de Psicología
biológica y de la Salud
Universidad Autónoma de Madrid
Email: maria.cantero@uam.es
Teléfono: 670675443.

Estudio sobre problemas de conducta y afrontamiento del estrés parental.

¡Supérate, no tires la toalla!



COLABORAN:



Programa de apoyo psicoeducativo para promover la mejora de los problemas de comportamiento de los hijos y la resiliencia parental.

CONTACTO: